

Fach/Fachbereich: Ernährungslehre

Thema/Name des Materials	Lebensmittelkennzeichnung
Link ¹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Informationsmaterial: Lebensmittel-Kennzeichnung – was muss drauf stehen? https://www.verbraucherzentrale.haltsstoffe/lebensmittelkennzeichnung-was-muss-drauf-steinen-5430 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationsmaterial: Zusatzstoffe – wenn weniger mehr ist https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/ernaehrung-fuer-senioren/zusatzstoffe-wenn-weniger-mehr-ist-48872 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationsmaterial: Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ist nicht gleich Verbrauchsdatum https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/auswaehlen-zubereiten-aufbewahren/mindesthaltbarkeitsdatum-mhd-ist-nicht-gleich-verbrauchsdatum-13452 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationen, veränderbare Arbeitsblätter, Materialkarten, QR-Codes und Forscherfragen, digital ausfüllbare Dateien, mit Lösungsvorschlägen 2 Seiten Lehrerinformationen mit Unterrichtsverlauf: Was ist drin im fertig verpackten Lebensmittel? https://www.ble-medienervice.de/3002/was-ist-drin-im-fertig-verpackten-lebensmittel-unterrichtsmodul-fuer-die-klassen-6-bis-8 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Handreichungen der Schulart AVdual, niveaudifferenziert; Niveau C entspricht 2 BFS z. B. Handreichung Apfel im Glas – LM-Kennzeichnung mit vielen Arbeitsblättern, Übungen https://www.schule-bw.de/themen-und-impulse/individuelles-lernen-und-individuelle-foerderung/berufliche-schulen/archiv/avdual-bfpe (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

¹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Qualität von Lebensmitteln / Werte von Lebensmitteln
Link ²	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Informationsmaterial: Merkmale und Qualität bei Lebensmitteln: Eignungswert für Verbraucher, Genusswert, Gesundheitswert, ökologischer Wert; Der aid-Qualitätsfächer zur Verbraucherbildung in Schulen, Kurzüberblick im pdf-Format https://www.ble-medianservice.de/media/pdf/leseprobe_1638_2016.pdf (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Stationenlernen: Qualitätszirkel, niveaudifferenzierte Materialien https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/sites/default/files/2021-04/AES_Qualitaetszirkel_Unterrichtsmaterial_G_M_E.pdf (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

²Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Nährstoffempfehlungen – DGE-Ernährungskreis – Ernährungspyramide – Gesunde Ernährung
Link ³	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Handreichungen der Schulart AVdual, niveaudifferenziert; Niveau C entspricht 2 BFS z. B. Handreichung Gesunde Ernährung: Fokus: Ernährungspyramide mit vielen Arbeitsblättern, Übungen ... https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-schularten/berufsvorbereitende-schularten/avdual-av-vab-und-bei/individuelle-foerderung-im-avdual-und-vab/av-avdual-material/lernwegeliste-lernmaterial/hauswirtschaft-pflege (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Arbeitsblätter und Übungen; Einzel-, Gruppenarbeit, Trimino, Kreuzworträtsel, Zuordnungsübungen: Die 10 Regeln der DGE https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-bildung/ernaehrungslehre/unterrichtsmaterialien/ernaehrung_und_gesundheit/10_regeln_dge (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Übungen zur Handhabung der Ernährungspyramide, kostenloser Download, vielfältige Lebensmittelkarten; konzipiert für Beratungen (verschiedene Settings und Zielgruppen) https://www.ble-medianservice.de/0239/uebungen-mit-der-ernaehrungspyramide-und-lebensmittelkarten-modul-fuer-die-ernaehrungsberatung (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationsmaterial-Übungen: Ernährungspyramide, Kompendium für Ernährungsfachkräfte; kostenloser Download als pdf-Broschüre: Hintergrundinformationen zu den Prinzipien des Pyramiden-Modells und Arbeitsmethoden, praktische Anregungen für kreative Einzel- und Gruppenberatungen, konkrete Übungen https://www.ble-medianservice.de/1617/die-ernaehrungspyramide-kompendium-fuer-ernaehrungsfachkraefte (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationsmaterial: Lebensmittelindustrie wählt unrealistische Portionsgrößen https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/lebensmittelindustrie-waehlt-unrealistische-portionsgroessen-13756 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Video: Gesunde Ernährung – Was heißt das im Klartext? https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/ernaehrung-lebensweise/gesunde-ernaehrung-was-heisst-das-im-klartext (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

³Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Nährwertberechnungen und Ermittlung des Energiebedarfs
Link ⁴	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Rechner: Berechnungen zum BMI, zu Nährstoffgehalten, Energiegehalten https://ernaehrungsstudio.nestle.de/tippstools/rechner (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>BMI-Rechner: http://www.nutrisurvey.de/info/interaktives/bmi.htm (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Energiebedarfsrechner: http://www.nutrisurvey.de/info/interaktives/energiebed.htm https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/ernaehrung-lebensweise/wie-viele-kalorien-bracht-man-am-tag (beide Seiten zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Rechner für Grundumsatz, Leistungsumsatz, Energiebilanz, Energieverbrauch https://www.sportunterricht.ch/Theorie/Energie/energie.php (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationsmaterialien rund um Energie und Energiebedarf https://www.dge.de/wissenschaft/faqs/energie/ (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Nährwerte berechnen https://www.naehrwertrechner.de/ (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Nährwert- und Rezeptrechner https://www.rezeptrechner-online.de/ https://www.rezeptrechner-online.de/blog/naehrwerte-berechnen/ (beide Seiten zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

⁴Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Bedarfsgerechte Zusammenstellung von Speisen
Link ⁵	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Tipps zum Speiseplan für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/tipps-zum-speiseplan-fuer-kinder-10729 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Vegetarisch und vegan – einfach so? Was ist zu beachten? https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/vegetarisch-und-vegan-einfach-so-was-ist-zu-beachten-67601 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Mahlzeiten gestalten – Beraten mit Tellervorlagen, kostenloser Download, viele kreative Ideen, Kartenvorlagen (fachliche Anknüpfung an Ernährungspyramide) https://www.ble-medianservice.de/3416/mahlzeiten-gestalten-beraten-mit-tellervorlagen (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

⁵Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Ernährungsgewohnheiten - Ernährungstrends
Link ⁶	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Video: Ernährungstrends https://www.planet-schule.de/sf/php/sendungen.php?sendung=10944 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Superfood – diese Alternativen sind gesund und günstig https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/superfood-diese-alternativen-sind-gesund-und-guenstig-28021 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Superfood – super nah https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2020-05/Flyer_Superfood_HB_web_2.pdf (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Gesunde Ernährung: Fragwürdige Alternativen aus der Fabrik https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/gesunde-ernaehrung-fragwuerdige-alternativen-aus-der-fabrik-5166 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

⁶Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Ermittlung des Ernährungsstatus, Body Mass Index (BMI)
Link ⁷	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Body-Mass-Index: Was kann er und was nicht? https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/schlankeitsmittel-und-diaeten/bodymassindex-was-kann-er-und-was-nicht-10441 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>BMI-Rechner: https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/ernaehrung-lebensweise/kennen-sie-ihren-bmi (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Informationsmaterialien: Gewicht im Griff dank ausgewogener Ernährung und viel Bewegung https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/gewicht-im-griff-dank-ausgewogener-ernaehrung-und-viel-bewegung-10471 (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p> <p>Rechner: BMI, Nährstoff, Energie https://ernaehrungsstudio.nestle.de/tippstools/rechner (zuletzt abgerufen am 09.02.2022)</p>

⁷Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Essstörungen
Link ⁸	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Video: Massives Übergewicht mit richtigem Essen abbauen Die Ernährungsdocs NDR https://www.youtube.com/watch?v=nKYcbdievG8 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Ausgearbeitete Unterrichtseinheit zu Essstörungen mit Hinweisen zu Firmen, weiterführenden Links, Arbeitsblättern; erstellt für ESG-6BG https://lehrerfortbildung-bw.de/u_berufsbezogen/profil/esg/fb2/2struktur/lpe5/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Gesund essen bei Bluthochdruck, Adipositas, Reizdarm https://www.youtube.com/watch?v=AnsdJf52-wo (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Informationsmaterialien: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung https://www.bzga-essstoerungen.de/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Informationsmaterialien, sehr gut strukturiert: Adipositas – Gesundheitsportal Österreich https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/stoffwechsel/adipositas (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Informationsmaterial mit Video: Adipositas (Fettleibigkeit) – rund 25 % der Deutschen betroffen https://stiftung-gesundheitswissen.de/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

⁸Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Grundbegriffe der Ernährungslehre – Inhaltsstoffe der Lebensmittel
Link ⁹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Struktur leben, interaktive Übungen zu Inhaltsstoffe unserer Nahrungsmittel https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-bildung/ernaehrungslehre/unterrichtsmaterialien/naehrstoffe/weitere_inhaltsstoffe/inh_struktur (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Simulation zu Brennwerte unterschiedlicher Lebensmittel https://www.planet-schule.de/mm/brennwerte-lebensmittel/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Informationsmaterialien, z. T. mit eingebundenen Videos:</p> <p>Welche Nährstoffe braucht der Körper? (stiftung-gesundheitswissen.de) https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-leben/ernaehrung-lebensweise/welche-naehrstoffe-braucht-der-koerper (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Nährstoffe: Was sind Kohlenhydrate, Vitamine und Fette? Biologie – Duden Learnattack – YouTube https://www.youtube.com/watch?v=jj489riBzco (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Abenteuer Ernährung – Filme online – Planet Schule – Schulfernsehen multimedial des SWR und des WDR (planet-schule.de) https://www.planet-schule.de/sf/php/sendungen.php?sendung=8458 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

⁹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Grundbegriffe der Ernährungslehre – Verdauung, Weg der Nährstoffe im Körper
Link ¹⁰	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Materialsammlung: Der Weg der Nahrung, kostenloser Download: kompetenzorientiert, binnendifferenziert, aufbereitet, offen gestaltete und schülerorientierte Materialien, flexibel einsetzbar mit unterschiedlichen Lernzugängen; zur Sammlung gehören: Videoclips, Sachtexte in unterschiedlichen Niveaustufen, Aufgabenkarten mit Forscheraufträgen, Arbeitsblätter mit Experimenten und ein kleines Lexikon. Die meisten Arbeitsblätter sind digital ausfüllbar und sämtliche Arbeitsunterlagen gibt es zusätzlich als veränderbare Datei. https://www.ble-medianservice.de/1610/der-weg-der-nahrung-materialsammlung-fuer-die-sek-i?c=182 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Nahrung und Verdauung – Wissen kompakt, kostenloser Download https://www.ble-medianservice.de/3706/nahrung-und-verdauung-wissen-kompakt?c=182 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Verdauungsorgane (eduvinet.de) https://www.mallig.eduvinet.de/bio/0ernaehr/Overdaua.htm (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Anatomie des Menschen: Darm – Darm – Natur – Planet Wissen (planet-wissen.de) https://www.planet-wissen.de/natur/anatomie_des_menschen/darm/index.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹⁰Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Nährstoff Kohlenhydrat (Stärke und Zucker)
Link ¹¹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Wie gesund sind Kohlenhydrate? (stiftung-gesundheitswissen.de) https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/gesund-es-leben/ernaehrung-lebensweise/wie-gesund-sind-kohlenhydrate (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Nährstoffe: Was sind Kohlenhydrate, Vitamine und Fette? – Biologie – Duden Learnattack – YouTube https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=N%C3%A4hrstoffe+-+Biologie+-Duden+Learnattack (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Der Mythos Kohlenhydrate in 3 Minuten erklärt – YouTube https://www.youtube.com/watch?v=fNxZx0mgT9o (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹¹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Nährstoff Fett/Fettsäuren
Link ¹²	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Welches Fett gesund ist – und welches nicht https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/fett/index.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Fettsäuren auf einen Blick https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/fett/fett-ernaehrung-fettsauren-bg100.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Wie viel Fett pro Tag gehört zu einer gesunden Ernährung? https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/wie-viel-fett-am-tag-gehört-zu-einer-gesunden-ernaehrung-40798 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹²Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Nährstoff Eiweiß/Protein
Link ¹³	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Aminosäuren für Freizeitsportler – besser als ein kleines Steak? – Verbraucherzentrale.de https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/aminosaeuren-fuer-freizeitsportler-besser-als-ein-kleines-steak-13314 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Proteine und Proteinpräparate – Verbraucherzentrale.de https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/ernaehrung-fuer-senioren/proteine-und-proteinpraeparate-48676 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹³Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Sekundäre Pflanzenstoffe
Link ¹⁴	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Video: Gesunde Schärfe – Der medizinische Nutzen von Chili & Co. Planet Wissen 24.11.2021. 57:58 Min. UT. Verfügbar bis 14.04.2026. ARD-alpha https://www.sendungsverpasst.de/content/planet-wissen-146 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Meerrettich gegen Bakterien Planet Wissen. 14.11.2021. 04:01 Min. UT. Verfügbar bis 14.04.2026. ARD-alpha https://www.ardmediathek.de/video/planet-wissen/meerrettich-gegen-bakterien/ard-alpha/Y3JpZDovL3dkci5kZS9CZWl0cmFnLWU1Zjg4ZDkyLTA0ZTgtNDk0Ni05NzgzLTBjNzU2YTQyNDdkZg (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Informationsmaterial: Sekundäre Pflanzenstoffe – warum sie wichtig sind – Verbraucherzentrale.de https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/sekundaere-pflanzenstoffe-warum-sie-wichtig-sind-4946 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹⁴Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Ballaststoffe
Link ¹⁵	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	Eigenschaften von Ballaststoffen (Experimente) https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-bildung/ernaehrungslehre/unterrichtsmaterialien/naehrstoffe/weitere_inhaltsstoffe/exp_bs (zuletzt abgerufen am 14.02.2022) Video: Ernährung: Ballaststoffe (br.de) https://www.br.de/alphalernen/faecher/biologie/ernaehrung-ballaststoffe-verstaendnisfragen-100.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

¹⁵Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Vitamine und Mineralstoffe
Link ¹⁶	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Informationsmaterial: Salzgehalt bewerten https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/salzgehalt-bewerten-11832 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Eisen (sehr gute Beispiele/Tipps) https://www.apotheken-umschau.de/gesund-bleiben/ernaehrung/eisenreich-essen-so-gelingt-es-719507.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Vitamine und Mineralstoffe von A – Z https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/vitamine-und-mineralstoffe-von-az-5949 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Informationstext: Vitamin D – einfache Sprache mit Zusatzlink, der aus dem „Einfache-Sprache-Angebot“ heraus führt https://www.apotheken-umschau.de/einfache-sprache/vitamin-d-753629.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>ESG-6BG: Lehrplaneinheit 7: Vitamin- und mineralstoffhaltige Lebensmittel (ausgearbeitete Unterrichtseinheit mit vielen Arbeitsblättern) https://lehrerfortbildung-bw.de/u_berufsbezogen/profil/esg/fb2/2struktur/lpe7/index.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Wofür brauchen wir Vitamine und Mineralstoffe? Planet Wissen. 20.09.2021. 01:58 Min. UT. Verfügbar bis 20.09.2026. WDR https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/vitamine/index.html (zuletzt aufgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Tödlicher Vitaminmangel. Planet Wissen. 08.10.2021. 01:55 Min. UT. Verfügbar bis 28.10.2025. WDR. Von Jan Voelkel https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/vitamine/vitamine-videos-100.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹⁶Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Video: Gefahr für die Nerven: Vitamin B12-Mangel. Planet Wissen. 08.10.2021. 04:20 Min. UT. Verfügbar bis 28.10.2025. WDR
<https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/vitamine/vitamine-videos-100.html>
(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Video: Calcium (für die ExpertInnen)
<https://www.youtube.com/watch?v=sX0bZwmGmlM>
(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Video: Calciumreiche Lebensmittel
<https://www.youtube.com/watch?v=xVv9bwl0n-0>
(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Informationstext zu Vitamin D, auch in einfacher Sprache gelistet
<https://www.apotheken-umschau.de/mein-koerper/haut-und-haare/>
(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Video: Mineralstoffe – Wofür brauchen wir sie? – YouTube
<https://www.youtube.com/watch?v=zJae3LuO90c>
(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Video: Vitamine – So funktionieren Vitamine im Körper - Quarks– YouTube
https://www.youtube.com/watch?v=0_1DYqR32OA
(zuletzt abgerufen am 06.03.2022)

Knochenbau: Erkrankungen – Knochenbau – Natur – Planet Wissen (planet-wissen.de)
https://www.planet-wissen.de/natur/anatomie_des_menschen/knochenbau/pwieknochenerkrankungen100.html
(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Wasser
Link ¹⁷	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Wie viel sollte man am Tag trinken https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/wie-viel-sollte-man-am-tag-trinken-24202 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Klassewasser.de – Die Funktionen von Wasser im Körper – Jugendliche https://klassewasser.de/content/language1/html/3417.php (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>TIU – Gesundes Trinken (trinken-im-unterricht.de) https://www.trinken-im-unterricht.de/gesund-trinken/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹⁷Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Lebensmittel: Eignungswert, Gesundheitswert, Veränderungen durch Be- und Verarbeitung, exemplarisch
Link ¹⁸	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Süßschmeckende Getränke/Süßigkeiten/Extras/Snacks</p> <p>Video: Mein Herz für Energy – Eine Fallstudie zu Energydrinks https://www.youtube.com/watch?v=GcD4hCGXJ2I (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Zu viel Zucker in Fruchtjoghurts https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/zu-viel-zucker-in-fruchtjoghurts-13039 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Süßigkeiten für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/suessigkeiten-und-snacks-fuer-kinder-6003 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Energy Drinks – Gesundheitsrisiko für Vieltrinker https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/energy-drinks-gesundheitsrisiko-fuer-vieltrinker-11212 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Zucker und Zuckerersatz – so erkennen Sie Süßmacher in Lebensmitteln https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/zucker-und-zuckerersatz-so-erkennen-sie-suessmacher-in-lebensmitteln-11552 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Zucker: wo, wie viel – warum? https://www.youtube.com/watch?v=VFsRTWD3n-c (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹⁸Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Lebensmittel: Eignungswert, Gesundheitswert, Veränderungen durch Be- und Verarbeitung, exemplarisch
Link ¹⁹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Fette und Öle</p> <p>Handreichungen der Schulart AVdual, niveaudifferenziert; Niveau C entspricht 2 BFS z. B. Handreichung Fette und Öle; Arbeitsblätter und vielfältige Übungen https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-schularten/berufsvorbereitende-schularten/avdual-av-vab-und-bej/individuelle-foerderung-im-avdual-und-vab/av-avdual-material/lernwegeliste-lernmaterial/hauswirtschaft-pflege (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Butter selber schlagen https://www.youtube.com/watch?v=-QvFo9IHG0k (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Fette und Öle für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/fette-und-oele-fuer-kinder-5999 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Speiseöle – welche eignen sich für was? https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/speiseoele-welche-eignen-sich-fuer-was-38811 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Olivenöl https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/olivenoel_das_gruene_gold/index.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

¹⁹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Lebensmittel: Eignungswert, Gesundheitswert, Veränderungen durch Be- und Verarbeitung, exemplarisch
Link ²⁰	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Eiweißreiche Lebensmittel</p> <p>Informationsmaterial mit sehr guten Bildern: Käse https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/kaese/index.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Milch und Milchprodukte für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/milch-und-milchprodukte-fuer-kinder-5988 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Warum sind Hülsenfrüchte so wertvoll? Kostenloser Download: kurzgefasste Hintergrundinformationen, zwei Arbeitsblätter mit Lesetexten und Arbeitsaufträgen, 10 Fotokarten und zwei Infografiken zum Speiseteller der Zukunft und zur Ernährungspyramide https://www.ble-medianservice.de/0140/warum-sind-huelenfruechte-so-wertvoll-unterrichtsmodul-fuer-die-klassen-7-bis-9/10 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Fleisch, Fisch und Eier für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/fleisch-fisch-und-eier-fuer-kinder-5994 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Fleisch aus dem Labor. Planet Wissen. 19.09.2018. 04:43 Min. Verfügbar bis 19.09.2023. WDR https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/fleisch/index.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Macht Fleisch krank? https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/fleisch/pwimachtfleischkrank100.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

²⁰Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Lebensmittel: Eignungswert, Gesundheitswert, Veränderungen durch Be- und Verarbeitung, exemplarisch
Link ²¹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Kohlenhydratreiche Lebensmittel</p> <p>Handreichungen der Schulart AVdual, niveaudifferenziert; Niveau C entspricht 2 BFS z. B. Handreichung Ernährung und Gastronomie Lernfeld 3 beinhaltet Kohlenhydrathaltige Lebensmittel (Getriebe, -verarbeitung mit vielen Arbeitsblättern https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-schularten/berufsvorbereitende-schularten/avdual-av-vab-und-bej/individuelle-foerderung-im-avdual-und-vab/av-avdual-material/lernwegeliste-lernmaterial/ernaehrungslehre (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Werkstatt Ernährung – Hessisches Ministerium für Umwelt ...: Getreide: Informationen, Arbeitsblätter https://umwelt.hessen.de/sites/umwelt.hessen.de/files/2021-07/getreide_aus_werkstatt_ernaehrung.pdf (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Ausgearbeitete Unterrichtseinheit für ESG-6BG: Kohlenhydrathaltige Lebensmittel https://lehrerfortbildung-bw.de/u_berufsbezogen/profil/esg/fb2/2struktur/lpe8/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Wie Brot heute hergestellt wird. Planet Wissen. 23.05.2017. 04:13 Min. Verfügbar bis 23.05.2022. ARD-alpha https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/brot/pwvideoplanetwissenvideozeitreisedurchdiemahlsysteme100.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Wie backen traditionelle Bäcker – und wie backt die Industrie? Planet Wissen. 30.10.2019. 05:57 Min. Verfügbar bis 30.10.2024. WDR Von Mike Schaefer https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/brot/pwvideoplanetwissenvideozeitreisedurchdiemahlsysteme100.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Getreide: Wie ist ein Getreidekorn aufgebaut? Worin besteht der Unterschied zwischen Weißmehl und Vollkornmehl? Interaktive Übungen https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-bildung/ernaehrungslehre/unterrichtsmaterialien/lebensmittel/getreide (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

²¹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Ernährung mit Vollkorn

<https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/brot/was-ist-vollkorn-100.html>

(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Brot, Getreide und Beilagen für Kinder

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/brot-getreide-und-beilagen-fuer-kinder-5981>

(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Was ist Vollkorn? Planet Wissen. 02:00 Min. Verfügbar bis 14.02.2023

<https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/lebensmittel/brot/pwvideoplanetwissenvideozeitreisedurchdiemahlssysteme100.html>

(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Tolle Typen! Vom Korn zum Mehl – YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=o8wGCwJRcW4>

(zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Lebensmittel: Eignungswert, Gesundheitswert, Veränderungen durch Be- und Verarbeitung, exemplarisch
Link ²²	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Obst und Gemüse</p> <p>Bewertung von einigen Quetschbeuteln – Quetschies https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2019-05/Quetschbeutel201905.pdf (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Quetschies – der ideale Snack to go? https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/quetschies-der-ideale-snack-to-go-36863 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Sind Gemüsechips gesünder als Kartoffelchips und Erdnussflips? https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/sind-gemuese-chips-gesuender-als-kartoffelchips-und-erdnussflips-50752 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Tabelle zum Marktcheck Gemüsechips https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2020-08/Check%20Alternative%20Knabberprodukte.pdf (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Gemüse, Salat und Obst für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/gemuese-salat-und-obst-fuer-kinder-5973 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Saisonkalender für Obst und Gemüse https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2021-12/1_saisonkalender_web-download_2-seiten_5te-auf_l_nov2021.pdf (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Obst- und Gemüseprotokoll, Download AB https://www.ble-medien-service.de/0689/obst-und-gemuese-protokoll?c=182 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p>

²²Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Lebensmittel: Eignungswert, Gesundheitswert, Veränderungen durch Be- und Verarbeitung, exemplarisch
Link ²³	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Energiearme Getränke</p> <p>Das richtige Getränk: Ideale Durstlöcher an heißen Tagen https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/das-richtige-getraenk-ideale-durstloescher-an-heissen-tagen-12868 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Getränke für Kinder https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/getraenke-fuer-kinder-5964 (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Lebensmittelproduktion: Wie kommen die Mandarinen in die Dose? China in Dosen – Billige Lebensmittel aus Fernost und Wie kommt die Mandarine in die Dose? Galileo (besonders geeignet um die unterschiedlichen Werte von Lebensmitteln zu reflektieren; eventuell in Kombi mit dem Qualitätsfächer) https://www.swrfernsehen.de/betrifft/broadcastcontrib-swr-39184.html https://www.youtube.com/watch?v=OINkhE09Yms (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p>

²³Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Ernährungsmitbedingte Krankheiten, exemplarisch
Link ²⁴	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Diabinfo – Das Diabetesinformationsportal https://www.diabinfo.de/ (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>E-Learning – Diabetesinformationsportal (diabinfo.de) https://www.diabinfo.de/schule-und-bildung/digitale-unterrichtsmaterialien/e-learning.html (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Diabetes mellitus Typ 1 https://www.youtube.com/watch?v=dacPWdpw4E (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p> <p>Video: Typ 1- Diabetes – eine Autoimmunerkrankung https://www.youtube.com/watch?v=OgDjIM9F4tk (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p> <p>Video: Gelenkschmerzen scharf wie tausend Nadelstiche: Gicht erkennen und behandeln – YouTube https://www.youtube.com/watch?v=EQWwpCdZz_w (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)</p> <p>Video: Lactoseintoleranz – Wenn Milch dem Körper schadet - Quarks https://www.youtube.com/watch?v=yL95kZHDSw4 (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p> <p>Video: Richtige Ernährung bei Lactoseintoleranz (einzelne Folien sehr gut verwendbar) https://www.youtube.com/watch?v=3tDDtCOMz_w (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p>

²⁴Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.



ZSL

Zentrum für Schulqualität
und Lehrerbildung
Baden-Württemberg

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Video: Gicht – plötzlich heftige Schmerzen

https://www.youtube.com/watch?v=ctBeC_YL5Dc

(zuletzt abgerufen am 06.03.2022)

Video: Gicht-Hyperurikämie

https://www.youtube.com/watch?v=ZY6_TnAvf3w

(zuletzt abgerufen am 06.03.2022)

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Ernährungsportal Landesbildungsserver
Link ²⁵	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-bildung/ernaehrungsportal/kapr (zuletzt abgerufen am 14.02.2022)

²⁵Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Sondergebiete der Ernährungswissenschaften – Download, zip-Datei, Themen wie z. B. Gewicht, viele Arbeitsblätter und Ideen
Link ²⁶	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	https://www.schule-bw.de/faecher-und-schularten/berufliche-bildung/ernaehrungsportal/unterrichtsbeispiele (zuletzt abgerufen am 16.02.2022)

²⁶Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Planet Schule – Videos und Multimediabeiträge im Ernährungsbereich
Link ²⁷	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p><u>Planet Schule – Videos und Multimediabeiträge im Ernährungsbereich</u> Medienpool, beispielsweise Thema: „Brennwerte unterschiedlicher Lebensmittel (für Tablets geeignet)“. Teilweise sind Arbeitsblätter zu den Themengebieten eingestellt.</p> <p>Wissenspool Abenteuer Ernährung, Planet – Schule – viele Arbeitsblätter https://www.planet-schule.de/wissenspool/abenteuer-ernaehrung/inhalt/unterricht/abenteuer-ernaehrung.html (zuletzt abgerufen am 16.02.2022)</p>

²⁷Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	<p>Arbeitsblätter zu Grundlagen der Ernährung und Herkunft der Lebensmittel/Ernährungslehre: Schwerpunktthemen rund um Ernährung mit Einleitung für die Lehrperson</p> <p>Wissen rund um die Hauswirtschaft</p>
Link ²⁸	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart 2 BFS	<p>https://ernaehrungsstudio.nestle.de/fachkraefte/schuleunterricht/downloadbereich_unterrichtsmaterial.html (zuletzt abgerufen am 16.02.2022)</p> <p>Gute Ideen für unterrichtliche Sequenzen, aber: unbedingt einzeln kritisch prüfen; im Detail hinterlegt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PDF – Grundlagen der Ernährung • PDF – Herkunft der Lebensmittel • PDF – Reise der Nährstoffe • PDF – „Fitmacher“ – Energie in Lebensmitteln • PDF – Der Geschmackssinn • PDF – Power dich aus <p>Interaktive Arbeitsblätter</p> <ul style="list-style-type: none"> • PDF – Nachhaltigkeit und Recycling • PDF – Der Nutri-Score • PDF – Woher kommt der Käse? • PDF – Quiz: Bist du fit in Sachen Reis? • PDF – Das Reiskorn unter der Lupe • PDF – Aus dem Meer in meinen Teller • PDF – Fisch ist nicht gleich Fisch • PDF – Verdauungsorgane auf einen Blick <p>Spiele und Experimente</p> <ul style="list-style-type: none"> • PDF – Spiele und Experimente https://ernaehrungsstudio.nestle.de/sites/g/files/cisvdi416/files/2021-04/290929_Spiele-und-Experimente.pdf (zuletzt abgerufen am 16.02.2022) <p>Wissen rund um die Hauswirtschaft https://www.hauswirtschaft.info/ernaehrung/index.php (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p>

²⁸Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Erklärvideos selber drehen: sehr gute Anleitung am Beispiel „Kartoffeln dünsten“
Link ²⁹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	https://www.youtube.com/watch?v=MvDXPtteVQQ&list=PL_JQLhd533yT_NHgNoQsr2JooYST3wCqM&index=17 (zuletzt abgerufen am 16.02.2022)

²⁹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Learningapps
Link ³⁰	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Im Einzelnen nicht aufgelistet, aber durchaus für SuS nützlich. Zur Wissensüberprüfung sind die Apps aus. https://learningapps.org/ (zuletzt abgerufen am 16.02.2022)</p> <p>Hinweis: Es gibt leider Apps mit fachlichen Fehlern; Idee: hier kann der Arbeitsauftrag „finden Sie den Fehler in der App“ gegeben werden.</p>

³⁰Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.

Lernen mit Rückenwind: Lernmaterial – Übersicht über digitale Fundstellen

Thema/Name des Materials	Ernährung - in einfacher Sprache
Link ³¹	Hinweise/Kommentare/Inhalt
Schulart: 2 BFS	<p>Apothekenumschau – Informationen in einfacher Sprache, Stichworte nach Alphabet geordnet (z.B. Vitamin D) https://www.apotheken-umschau.de/einfache-sprache/ (zuletzt abgerufen am 16.02.2022)</p> <p>Leichte Sprache: Ernährung https://www.bmel.de/DE/serviceseiten/leichtesprache/LeichteSprache-Ernaehrung.html (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p> <p>Einfach gut essen in einfacher Sprache https://www.bzfe.de/einfache-sprache/ https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2020/januar/einfach-gut-essen-in-einfacher-sprache/ (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p> <p>Kompetenzzentrum für Ernährung (viele Materialien zum Download) https://www.kern.bayern.de/publikationen/index.php (zuletzt abgerufen am 06.03.2022)</p>

Datenschutzrechtliche Hinweise

Die vorliegend genannten Webseiten wurden nicht datenschutzrechtlich geprüft. Eine datenschutzrechtliche Prüfung ist von der verantwortlichen Stelle im Sinne des Art. 4 Nr. 7 DSGVO durchzuführen. Verantwortliche Stelle im Sinne des Art. 4 Nr. 7 DSGVO ist die Stelle, die über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung entscheidet. Ferner sind folgende rechtliche Hinweise der ZSL-Seite zum Urheberrecht, Haftung für Inhalte sowie Internetauftritte dritter Anbieter/Links zu beachten:

<https://zsl-bw.de/,Lde/Startseite/service/impressum>

³¹Die hier genannten Seiten im Internet sind beispielhaft genannt. Die Beispiele sind von der Praxis für die Praxis. Bitte beachten Sie des Weiteren die rechtlichen Hinweise am Ende dieses Dokuments.