

# Kontakt aufnehmen

## Modul 6:

- Ich weiß, wie ich Kontakt zu anderen aufnehmen kann.
- Ich verstehe, dass ich aktiv sein muss, um Erfolg zu haben.
- Ich weiß, was ich tun muss, um Kontakt aufzunehmen und Interesse sowie Sympathie gegenüber anderen Menschen zu zeigen.

## Kontakt zu anderen aufnehmen

### Der erste Eindruck zählt!

- a) Freundlich sein**  
Freundlich und nicht zu aufdringlich ansprechen, dabei lächeln, sich kurz vorstellen.
  
- b) Gemeinsamkeiten als „Aufhänger“**  
Gemeinsamkeiten verbinden. Denken andere ähnlich oder gefallen ihnen ähnliche Dinge wie uns selbst, finden wir das meist sympathisch. Solche Gemeinsamkeiten können deshalb das erste Ansprechen leichter machen.
  
- c) Interesse zeigen und Sympathie ausdrücken**  
Aufmerksam zuhören und nachfragen, wenn der andere etwas erzählt. Komplimente machen.
  
- d) Etwas über sich erzählen**  
Dem anderen etwas von sich selbst zu erzählen, signalisiert, dass man bereit ist, zu vertrauen, und gerne möchte, dass der andere einem auch vertraut und mehr von sich erzählt.
  
- e) Vom Oberflächlichen zum Tiefen**  
Gleich „mit der Tür ins Haus zu fallen“ kann auf den anderen eher abschreckend wirken. Deshalb ist es völlig o. k., ein Gespräch eher oberflächlich zu beginnen und erst nach und nach zu persönlicheren und tiefgründigeren Themen zu kommen, Vorschläge für gemeinsame Aktivitäten zu machen oder eine Einladung auszusprechen.

# Kontakt zu anderen aufnehmen

Kontakt aufnehmen	Schule	Eis	Kleid	Ich	Fußball	Warten
Freundlich sein	<input type="checkbox"/>					
Gemeinsamkeiten als „Aufhänger“	<input type="checkbox"/>					
Interesse zeigen und Sympathie ausdrücken	<input type="checkbox"/>					
Etwas über sich erzählen	<input type="checkbox"/>					
Vom Oberflächlichen zum Tiefen	<input type="checkbox"/>					
In welcher Szene erkenne ich mich wieder?	<input type="checkbox"/>					



## Arbeitsauftrag: Think and Pair

Schau dir die einzelnen Szenen an und kreuze an, welche Aspekte Lars in der jeweiligen Szene umgesetzt hat. Hier ist Platz für absolute „No-Gos“:

---



---



---

## Jetzt bist du dran!

Für die nächste Woche nimm dir vor, mindestens zu zwei dir fremden Personen Kontakt aufzunehmen.

Welche Punkte vom Arbeitsblatt 6.1 waren für dich dabei wichtig?

Dann kannst du deinem **ERFOLGSTAGEBUCH** berichten.

