

Digitale Sportangebote für weiterführende Schulen (Überblick)

Link	Inhalt	Dauer	Anbieter
https://km-bw.de/Mach+mit+bleib+fit	Die digitale Sportstunde: Mach mit – bleib fit!	ca. 12 min	Kultusministerium Baden-Württemberg + Regio TV
https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/	ALBA BERLIN lädt Kinder und Jugendliche zur digitalen Sportstunde ein	ca. 40 min	Berliner Basketball-Club
https://www.bzfe.de/service/news/aktuelle-meldungen/news-archiv/meldungen-2021/januar/bewegungspause-feiert-comeback/	Bewegungspause feiert Comeback	ca. 3–5 min	Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)
https://www.youtube.com/watch?v=Gbhrga6q9co	Bewegung – Funktionelles Training mit Felix Klemme – 3 Übungen zum Mitmachen	ca. 14 min	AOK
https://schulebewegt.ch/de/specials-sets/zuhause-z-1-2?scrollPos=0	Zuhause in Bewegung bleiben	ca. 3–10 min	Swiss Olympic
https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentraining-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1	Technik verbessern – „Challenges“ für das Training zuhause	ca. 30–60 sec	Deutsche Fußball-Bund (DFB)
https://www.youtube.com/watch?v=-J3uJnPrtuQ	VfB Workout Teil 1	ca. 6 min	VfB Stuttgart
https://www.ksc.de/profis/saison/news/show/article/ksc-startet-wildpark-challenge/	KSC Wildpark Challenge	ca. 2 min	Karlsruher Sport-Club (KSC)
https://www.youtube.com/playlist?list=PLkilEymkOsMLbf935ahqMqly-ZR3Gw-lb	BHVfitHOME	ca. 5 min	Bayerischer Handball-Verband (BHV)
https://www.dhb.de/de/redaktionsbaum/verband/fit-mit-dem-dhb---zweite-folge-mit-kinderuebungen-/	Fit mit dem DHB	ca. 10–20 min	Deutscher Handballbund (DHB)

Abruf jeweils am 22.02.2021

Ausführlichere Beschreibungen und weiterführende Informationen finden Sie in der Datei „Weiterführende Schulen – digitale Sportangebote“ bzw. in der Datei „Gesamtliste digitale Sportangebote“.