

## **Lernstrategien**

Unterschieden wird zwischen kognitiven, metakognitiven und ressourcenbezogenen Lernstrategien.

Kognitive Lernstrategien transformieren Lernstoff in eine leichter zu verarbeitende Form, verankern Neues im Langzeitgedächtnis, integrieren dieses in bestehende Strukturen und vertiefen das Verständnis durch kritisches Prüfen von Zusammenhängen.

Metakognitive Lernstrategien gestalten als unmittelbare Kontrollmechanismen den Lernprozess effektiv. Lernphasen werden geplant, das Erreichte mit dem Geplanten verglichen und durch Reflexion reguliert.

Ressourcenbezogene Lernstrategien beinhalten Maßnahmen, die sich intern auf die eigene Anstrengung, Aufmerksamkeit, Zeitmanagement sowie extern auf die Gestaltung der Lernumgebung, die Nutzung zusätzlicher Informationsquellen und das kooperative Lernen beziehen.