

## Wertschätzung

Wertschätzung ist die positive Bewertung eines anderen Menschen durch Anerkennung und Respekt seines innewohnenden Werts, weitestgehend unabhängig von seinem Verhalten. Jeder Mensch ist in seinem Mensch-sein wertvoll und verdient daher Respekt und Wertschätzung.

Selbstachtung und ein stabiles Selbstwertgefühl sind oft die Voraussetzung dafür, auch andere Menschen so akzeptieren zu können wie sie sind. Eine wertschätzende Haltung kann erlernt oder verbessert werden. Personen, die Schwierigkeiten haben andere Menschen respektvoll zu behandeln, können zunächst versuchen ihre eigene Selbstwertschätzung zu verbessern.

