

## Motivation

Es gibt zwei Formen von Motivation. Bei der intrinsischen Motivation kommt diese aus dem Lernenden selbst. Er lernt aus Interesse, Freude, Bedürfnis und angetrieben vom Lernstoff. Eine kognitiv aktivierende und anregende Lernumgebung kann dies fördern. Durch Belohnungen oder Sanktionen nimmt die intrinsische Motivation ab.

Extrinsisch motiviertes Lernen kann als selbstbestimmt erlebt und erfolgreich werden, wenn dem Lernenden ein möglichst hoher Grad an Entscheidungsmöglichkeit eingeräumt oder wenn sich der Lernende sozial vermittelte Ziele und Verhaltensnormen zu eigen gemacht hat.

