

## Jonglieren lernen

Nimm die Bälle in die Hand

Ein Dank an Frau Schleicher

**Zeitaufwand**

6-8h, kann aber auch ein Halbjahr lang immer wieder integriert werden (nur Praxis)

**Kosten**

Falls gewünscht: Jonglierbuttons (30 Stück = 11,60€)

**Benötigtes Material**

Jonglierbälle, PC/Tablet/Smartphone mit Internetzugang, falls gewünscht: Jonglierbuttons

Nach und nach können die Schülerinnen und Schüler im Sportunterricht oder von zu Hause das Jonglieren mit drei Bällen selbständig erlernen. Außerdem werden Tricks mit zwei Bällen und Möglichkeiten der Partnerjonglage vorgestellt. Am Ende sollen die Schülerinnen und Schüler dann selbst kreativ werden und sich eigene „Tricks“ ausdenken. Diese werden dann gemeinsam ausprobiert und geübt.

Am Ende kann der „Jonglierbutton“ für 30 erfolgreiche Würfe am Stück vergeben werden. Diese sind bei <https://wimasu.de/> käuflich zu erwerben.

[https://padlet.com/schleicher\\_zsl/uj24968zck43](https://padlet.com/schleicher_zsl/uj24968zck43)