

Selbst- und Fremdwahrnehmung

„Die neue Frisur“

Lars hat eine neue Frisur. Am nächsten Tag geht er in die Schule. Er denkt:
„Die finden meine neue Frisur bestimmt doof und lachen mich aus!“

Wie fühlt er sich?

Wie verhält er sich wahrscheinlich?

Wie reagieren die anderen?

Methode: Rollenspiel, Pantomime, Diskussion

Selbst- und Fremdwahrnehmung

„Die neue Frisur“

Lars hat eine neue Frisur. Am nächsten Tag geht er in die Schule. Er denkt:
„Meine neue Frisur ist total cool, ich bekomme bestimmt Komplimente!“

Wie fühlt er sich?

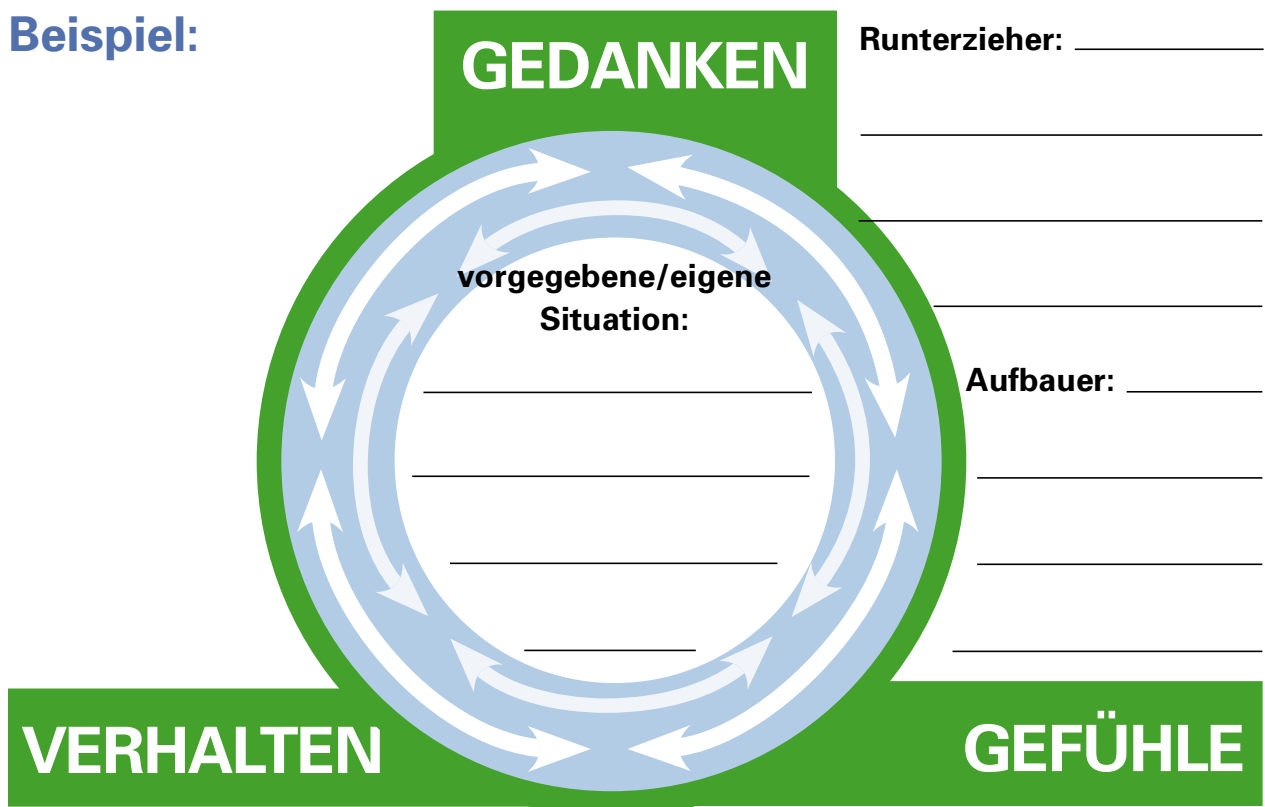
Wie verhält er sich wahrscheinlich?

Wie reagieren die anderen?

Methode: Rollenspiel, Pantomime, Diskussion

Wechselwirkung

Beispiel:



Runterzieher: _____

Aufbauer: _____

Runterzieher: _____

Aufbauer: _____

