

Erziehung im Medienzeitalter: Regeln für den Medienkonsum Ihrer Kinder und hilfreiche Apps



(von Gerhard Weber, Präventionsbeauftragter Regionalstelle Freiburg)

Hürden aufbauen: Familien PC/ Tabletnutzung

- Kinderkonto auf dem PC einrichten Systemsteuerung ⇒ Benutzerkonten
- FragFinn installieren: www.fragfinn.de (=Whitelist, d.h. nur bestimmte geprüfte Seiten können angesteuert werden)
- Immer nur mit Filter- und Zeitbegrenzungssoftware (pro Wochentag, pro Gesamtwoche)
z.B. Salfeld Kinderschutz (30 Euro/ 2 Jahre/gut)
z.B. Microsoft Family Safety (nur für Windows 10)(kostenlos)

Vorbild sein

- Apps zum Aufzeichnen und Reflektieren des Smartphone-Nutzungsverhaltens:
„Moment“ (iPhone), „Space“ „Quality Time“ „App Usage“ (Android)
- Kinderbedürfnisse haben Vorrang vor eigenem Mediennutzung
- Ganz bei der Sache und ganz beim Kind und Jugendlichen sein

Erstes Handy/ Smartphone / Spielkonsole/ PC

- **Vor dem Kauf:** Mediennutzungsvertrag mit Konsequenzen aushandeln
(www.mediennutzungsvertrag.de)
- Auch bei Smartphone **erstmal nur mit Telefonvertrag** statt Internetflat
- Abends und v.a. nachts Handy/Smartphone wegschließen
- Kein Smartphone auf dem Arbeitstisch für Lernen oder Hausaufgaben (sonst reduzierte Konzentration)
- **Gute Anleitungen für Schutz und Zeitbegrenzung auf Gerätesoftware:**
www.schau-hin.info
 - ⇒ für Handy/ Smartphone: Suchen: „Sicherheitseinstellungen“
 - ⇒ für Konsolen: Suchen: „Konsolen“
 - ⇒ für PC: Suchen: „Sicherheitseinstellungen“, dort: Mac, Windows 7,8,10,

- **Begrenzungsapps für Smartphones:** Empfehlungen auf: mobilsicher.de ⇒ App Tests
Platz 1: TimeLimit.io (Vollversion 10 Euro/Jahr)
Platz 2: Salfeld Kindersicherung: Das Android-Smartphone kann per Fernsteuerung vom eigenen PC konfiguriert werden (30 Euro/ 2 Jahre, Salfeld.de)

Links und Bücher

- **Quarks: Wie Eltern alles richtig machen**
<https://www.youtube.com/watch?v=LHTnW-JSRX8>
- **Wie gelingt gute Erziehung im Medienzeitalter:**
<https://www.medien-sicher.de/2017/05/wie-gelingt-erziehung/>
- www.klicksafe.de
- www.medien-sicher.de
- www.diagnose-media.org
- www.schau-hin.info
- **Thomas Feibel: Jetzt pack doch mal das Handy weg**
- **Paula Bleckmann: Heute mal bildschirmfrei**