

Digitale Sportangebote für Grundschulen (Überblick)

Link	Inhalt	Dauer	Anbieter
https://km-bw.de/Mach+mit+bleib+fit	Die digitale Sportstunde: Mach mit – bleib fit!	ca. 12 min	Kultusministerium Baden-Württemberg + Regio TV
https://www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-av:5e286ab2f995ef001abed11d	Fit mit Felix - beweg Dich schlau! Olympia im Kinderzimmer	ca. 10 min	Bayrischer Rundfunk (BR)
https://www.youtube.com/watch?v=JKOAADHPpbY&list=PLV2YHnnz-SUzslNBf7OXXMSPXdtLpW1WI&index=11	Fit mit Clips für Kids	ca. 2 min	Stadt Stuttgart + GES Stuttgart
https://www.youtube.com/watch?v=7lb0ml8MxTk	Kinder-Fitness mit Greccorobic	ca. 8 min	AmpeliniTV
https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/	ALBA BERLIN lädt Kinder und Jugendliche zur digitalen Sportstunde ein	ca. 40 min	Berliner Basketball-Club
https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/schwerpunkte/taffis-turnstunde/#c18677	Taffis Turnstunde	ca. 20 min	Deutscher Turner-Bund (DTB)
https://www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAwl-FKQAR9Xeo31C_1gm_R6	Kinder stark machen - Mitmachprogramm	ca. 16 min	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_title	Yoga für Kinder, Achtsamkeit und Entspannung	ca. 10 min	Kiana Yoga
https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/online-fitnessuebungen-henriettas-bewegte-schule/	Henriettas bewegte Schule	unterschiedlich	AOK
https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg und https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw	Familien Workouts - Kraft, Beweglichkeit, Koordination	ca. 12 min	AOK
https://schulebewegt.ch/de/specials-sets/zuhause-z-1-2?scrollPos=0	Zuhause in Bewegung bleiben	ca. 3–10 min	Swiss Olympic

https://www.youtube.com/channel/UCG12Fki4czUq4lON3if93Vg	Eric Gauthiers Wohnzimmerballett	ca. 3–8 min	Eric Gauthiers
https://www.leichtathletik.de/training/trueathletes-at-home/training-drinnen-draussen/kindertraining-mit-malaika-mihambo	Aktion "Starkmacher": Kindertraining mit Malaika Mihambo	ca. 40 min	Herzsprung + Starkmacher
https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigenen-training-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1	Technik verbessern – „Challenges“ für das Training zuhause	ca. 30–60 sec	Deutsche Fußball-Bund (DFB)
https://www.youtube.com/playlist?list=PLkilEymkOsMLbf935ahqMgly-ZR3Gw-lb	BHVfitHOME	ca. 5 min	Bayerischer Handball-Verband (BHV)
https://www.dhb.de/de/redaktionsbaum/verband/fit-mit-dem-dhb---zweite-folge-mit-kinderuebungen-/	Fit mit dem DHB	ca. 10–20 min	Deutscher Handballbund (DHB)
https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen/	Kitu-App der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg	beliebig	Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/bewegungspaekchen-fuer-die-bewegungszeit-zuhause/	Bewegungspäckchen	unterschiedlich	Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
https://www.stb.de/fileadmin/STB.de/Kinder/Kinderturnen/Tag_de_s_Kinderturnens/KinderturnABC.pdf	KinderturnABC	beliebig	Badische Turnerjugend + STB-Jugend
https://www.badischer-turner-bund.de/jugend/kinderturnen/muck-minchen-test-inklusive	Muck & Minchen Test – zu Hause	ca. 30 min	Badische Turnerjugend (BTJ)
https://www.zuhauseumzehn.de/kinder/sport-bingo/ und https://www.zuhauseumzehn.de/jugendliche/seilspring-challenge/	Zuhause um Zehn	ca. 3–10 min	Evangelisches Jugendwerk in Württemberg (EJW)

Abruf jeweils am 22.02.2021

Ausführlichere Beschreibungen und weiterführende Informationen finden Sie in der Datei „Grundschule – digitale Sportangebote“ bzw. in der Datei „Gesamtliste digitale Sportangebote“.